



Voedingsbeleid volgens de Richtlijnen Gezondere Kantines

K.v.v. Quick Boys heeft een omgeving waar gezond eten gemakkelijk is en gemakkelijk verkrijgbaar is. Het bestuur vindt het belangrijk dat het aanbod en de uitstraling in de kantine (en in onze automaten) gezond is, omdat dit bijdraagt aan de gezonde ontwikkeling en leefstijl van onze leden en bezoekers.

Om deze reden werken we volgens de Richtlijnen Gezondere Kantines die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. We maken hiermee de gezonde keuze de makkelijkste keuze.

Onze kantine heeft de volgende basis:

De kantine biedt in elke productgroep minstens één betere keuze aan

Binnen de verschillende aangeboden productgroepen (zoals dranken, brood, zuivel, etc.) biedt de kantine minstens één betere keuze aan. Dit geldt voor het uitgestalde aanbod én voor het aanbod in de automaten. Betere keuzes zijn gedefinieerd door het Voedingscentrum.

Op de opvallende plaatsen liggen betere keuzes

De kantine hanteert deze drie uitstralingspunten:

1. Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan alleen betere keuzes
2. Op de opvallende plaatsen in de automaten staan alleen betere keuzes
3. Als je eten of drinken aanbiedt bij de kassa, staan daar alleen betere keuzes

De kantine stimuleert water drinken

In onze Gezonde kantine is water altijd gratis beschikbaar. We bieden water aan via kannen in de kantine, dan wel via een watertappunt.

Onze ambitie

Onze ambitie is een bronzen kantine volgens de richtlijnen Gezonde Kantine van het Voedingscentrum. Conform de algemene werkwijze ten aanzien van regelgeving en procedures, is dit beleid vastgelegd in het Protocol "De Gezonde Kantine". Het protocol is op 15 februari 2018 vastgesteld door het bestuur en aan de leden bekend gemaakt via publicatie op de website van K.v.v. Quick Boys.

K.v.v. Quick Boys werkt structureel aan een Gezonde kantine

Het onderwerp "Gezonde Kantine" wordt periodiek besproken met het MT en de vrijwilligers van de kantine. Jaarlijks wordt het aanbod van de kantine in kaart gebracht via de kantinescan van het Voedingscentrum, teneinde te controleren of (nog) aan de richtlijnen wordt voldaan. De uitkomsten van de kantinescan worden gerapporteerd aan het bestuur.

Katwijk, 15 februari 2018